

Semaine de l'action bénévole 2026 : une mission qui nous rassemble

La soirée de reconnaissance des bénévoles du CAB s'est tenue mardi, le 21 avril à la Salle L'Épervier. Cent quinze personnes étaient présentes et des napperons répertoriant les prénoms de tous les bénévoles ont été distribués, signe d'une attention largement appréciée. Cette année, 419 bénévoles se sont engagés à nos côtés, totalisant 14 000 heures consacrées au CAB au cours de l'année écoulée. Les certificats ont été remis à tous les bénévoles présents; les absents recevront leur certificat prochainement. Le repas, apprécié, a renforcé l'esprit de convivialité.

Trois catégories ont été mises à l'honneur, portées par des moments d'émotion et de reconnaissance.

Tout d'abord, le Prix Karine Lemieux a été décerné à Chantal Bernier, bénévole de l'année. Mme Bernier s'est dite émue et touchée par ce prix portant le nom de Karine Lemieux, saluant son engagement dans le transport médical et son écoute des autres.

Le Prix honorifique 2026 a été attribué à Annie Martel qui a exprimé sa surprise et a souligné que ce prix récompense était aussi destiné à une équipe méritante. Elle a été mise en lumière pour son rôle au conseil d'administration et son implication dans des projets d'insécurité alimentaire.

Le Recrue de l'année 2026 revient à Kaléna Lemire. Kaléna a été très surprise et fière. Elle s'est distinguée par ses activités au niveau des communications, à la cuisine et à l'accompagnement vestimentaire avec son service dynamique et hors pair à la boutique.

Deux mentions spéciales ont complété la soirée, mettant en lumière des engagements de longue haleine. Premièrement, Serge Bélanger a reçu une mention spéciale pour ses années d'implication à l'aide alimentaire de Coaticook et pour d'autres projets comme le dépannage, épicerie sociale etc. Monsieur François Longpré a lui aussi été mis de l'avant pour plus de 40 ans d'expérience dans le domaine de l'épicerie. Il a contribué à l'établissement l'épicerie sociale du CAB.

Des tirages ont été organisés pendant la soirée et ont été bien accueillis par les participants, reflétant l'enthousiasme général autour des prix et de l'événement.

Nous tenons à souligner la générosité de nos partenaires et commanditaires, qui jouent un rôle essentiel dans la réussite de cet événement. Nos commanditaires principaux sont : La boucherie Bergeron « Les viandes de la Vallée » de l'Abattoir Régional de Coaticook, Madame Geneviève Hébert, députée de la circonscription de Saint-François, La Ville de Coaticook, Réno-Action FB Inc., et La MRC de Coaticook.

Cette soirée a une fois de plus démontré la force du bénévolat au CAB et l'importance du travail collectif soutenu par le conseil et les équipes. Le CAB remercie chaleureusement tous les bénévoles et partenaires qui contribuent à faire grandir l'organisme année après année. La soirée s'est clôturée par une animation musicale d'Yves Gagnon, qui fût un franc succès!

SEMAINE DE L'ACTION BÉNÉVOLE

52^e édition



FÉLICITATIONS À TOUS NOS LAURÉATS !
ET MERCI À L'ENSEMBLE DES BÉNÉVOLES!

Merci





La soirée de reconnaissance régionale des bénévoles du 23 avril



COMITÉ JEUNESSE de la MRC de Coaticook

Secrétariat à la jeunesse Québec

Volet jeunesse récompensé par le comité jeunesse de la MRC.

Persévérer, rêver, engagé! La soirée du CAB du 21 a commencé sur le rythme des jeunes qui s'impliquent et qui rêvent grand. Dans une ambiance conviviale, cinq jeunes ont été mis à l'honneur pour leur engagement : Annabelle Désy, Kaléna Lemire, Alice Madore, Magalie Duchesne et Samuel Dupuis, dont les parcours témoignent d'un engagement concret, d'un désir d'apprendre et d'une envie de partager avec leurs pairs. Leur énergie et leur curiosité ont incarné l'élan de la relève, rappelant que persévérer, rêver et s'engager sont des gestes quotidiens qui nourrissent la vie communautaire et préparent l'avenir des initiatives locales.



Catégories régulières

Dans les catégories régulières, les lauréats pour leur contribution exceptionnelle ont été salués: Michelle Fowler, pour son engagement au sein de l'Association des personnes handicapées de la MRC de Coaticook; Josée Drouin, pour son implication dynamique au Centre communautaire de Coaticook, notamment à travers l'animation d'ateliers de cuisine; Chantal Bernier, pour sa grande générosité et son implication soutenue au Centre d'action bénévole, notamment en accompagnement et en transport médical; Manon Marcoux, pour son rôle déterminant dans la création et le rayonnement du Circuit des arts de Coaticook; Martine Crête, pour sa contribution fidèle au Corps de cadets de Coaticook, notamment en tant que photographe des activités; Madeleine Pelletier Fauteux, pour son engagement discret mais profondément marquant au sein des Filles d'Isabelle de Coaticook; Réjeanne Lebel, pour sa présence bienveillante et son implication auprès des résidents du CHSLD et de la Maison des Aînés; Jacki Marcil, pour son engagement exceptionnel et ses responsabilités multiples au sein des Chevaliers de Colomb; Raymond Brochu, pour sa contribution soutenue et son implication culturelle et communautaire auprès des Chevaliers de Colomb; Stéphane Poirier, pour son engagement de longue date à la Maison des jeunes de Waterville; Isabelle Barthélémy, pour son rôle clé au sein de la Brigade d'accueil de la région de Coaticook; Denis Molleur, pour son dynamisme et son implication dans les activités communautaires de Dixville; Ghislaine Viens et Ghislaine Leblond, pour leur implication autant en aval qu'en amont de nos activités, atouts essentiels à la réussite de la vie communautaire à Stanstead Est; Nicole Isabelle, pour son engagement au sein de la municipalité de Sainte-Edwidge; Laurence Champeau, pour sa contribution à la mise en valeur du patrimoine à Saint-Malo; Bernard Roy et Lucie Gauvin, pour leur engagement constant au sein de la communauté d'East Hereford; Estelle Chouinard et Christian Fontaine, pour leur implication remarquable au Pavillon des arts et de la culture; et Huguette Vaillancourt, pour une vie entière consacrée au bénévolat et à l'engagement communautaire à la Table de concertation des aînés de la MRC de Coaticook.

La soirée a ainsi mis en lumière la diversité et la force des engagements, démontrant que l'action bénévole se nourrit de liens qui unissent individus et structures locales, et que ces reconnaissances ouvriront sur de nouvelles collaborations et inspirations pour l'avenir.

Crédits photos Vincent Cliche Le progrès



La popote roulante
DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE LA MRC DE COATICOOK

IMPORTANT : MISE À JOUR DES TARIFS
En raison de la hausse des coûts liés aux matières premières, nous ajustons le prix de nos repas congelés.

À PARTIR DU 1^{ER} JUIN 2026
Nouveau Tarif : 4,50 \$
(Ancien tarif : 4,00 \$)

Nous vous remercions pour votre confiance et votre compréhension.
Nous continuerons à nous efforcer de vous proposer des repas de qualité au meilleur prix.

REPAS CONGELÉS

CENTRE D'Action BÉNÉVOLE
DE LA MRC DE COATICOOK

BEAU TEMPS ARRIVE

C'EST LE TEMPS DE FAIRE LE PLEIN DE MAILLOTS POUR L'ÉTÉ !

TOUS LES MAILLOTS DE BAIN À SEULEMENT 2\$

OFFRE PROMO DU MOIS DE MAI
DÉPÊCHEZ-VOUS AVANT QUE TOUT DISPARAISSE !

OFFRE VALABLE JUSQU'À ÉPUÍSEMENT DES STOCKS.

